



20/**20**/20 vision

Do your eyes hurt from looking at computer screens?

Preserve them with this 20/20/20 vision tip.

Vous avez mal aux yeux à cause des écrans ?

Préservez-les en ayant le réflexe 20/20/20.

Every/**Toutes les**

20

minutes

For/**Pendant**

20

seconds/**secondes**

Look/**Regardez à**

20^m

into the distance/**de distance**