

# PATIENCE

Dans la vie, il y a toujours des difficultés et si vous voulez les surmonter, il faut avoir une haute dose de patience. Par exemple, les contraintes liées au COVID-19 sont dures à supporter et semblent durer une éternité, mais prenons patience- la santé n'a pas de prix et la vie encore plus.

Tout passera, les « jours de miel » arriveront bientôt et nous irons gambader comme le fait la volaille tous les matins au village à l'ouverture du poulailler.

Pour réaliser votre objectif de santé en ces moments difficiles ou avoir du succès dans la vie, ayez toujours une bonne dose de patience !

In life, there are always difficulties and if you want to overcome them, you will need a lot of patience. For instance, the constraints associated with COVID-19 are hard to bear and seem to last forever, but let's be patient- health is priceless and life even more so.

Everything will fade, the 'days of honey' will soon be here again and we will be free to wander like the chicken does each morning when the village farmer releases their flock.

Staying healthy during these difficult times or being successful in life, always requires a good deal of patience!

Words written by our colleagues Oumar Alfaroukh Idriss and Stéphane Renaudin.